



中華基督教禮賢會香港區會 禮賢會新蒲崗幼兒園

2025-2026年第一期家長通訊

高班小朋友



幼兒班小朋友



班班話你知 K3

主題活動

這次的主題是「人際」，幼兒透過活動學會自我介紹和結識新朋友，促進彼此的連結。在這個過程中，幼兒意識到每人的喜好各異，儘管彼此不同，大家仍能以朋友身份融洽相處，互相尊重。在課堂活動中，幼兒學習到如何與同伴相處和溝通，尊重與欣賞彼此差異，以及學習合作與協商。這不僅有助於他們建立良好的人際關係，還能培養其溝通、合作和社交技能。

「我哋學習緊欣賞同伴，送欣賞卡俾對方！」



「我哋試緊用唔同嘅管道傳遞聲音！」



體能活動

「我哋兩人一組，一齊合作完成比賽之外，仲會互相為對方加油打氣！」



「我哋喺自選活動時段進入『友情小屋』，除咗分享自己嘅喜好多興趣外，亦會分享自己最近發生嘅事情，讓我嘅朋友了解同認識我更多！」

自選活動-扮演角



班班話你知 K2

在「認識自己」這個主題中，幼兒透過遊戲了解自己身體各個部位的功能和特徵，認識及比較自己與不同動物的腳印，並體驗不同殘疾人士的生活及需要，從而學會愛護自己的身體，理解他人的需要，以及欣賞自己與他人的不同之處。這些活動不僅提升了幼兒的自我認知，也促進了他們的同理心，讓他們在互動中建立友誼，培養其對多元需要的尊重與理解。

主題活動

「我喜歡我嘅眼耳口鼻，仲有認識咗唔同身體部位嘅功能！」



自選活動

「記錄哈哈鏡中自己嘅樣子！」

「我哋可以利用手腳玩遊戲！」

「探索唔同動物嘅腳印！」



體能活動

「我可以用雙腳嚟進行運球遊戲！」



班班話你知 K1

在主題「認識自己」中，幼兒透過主題活動增加對自我的認識，包括性別和五官等身體特徵。老師先透過與幼兒閱讀《了不起的鼻子》的繪本，認識不同感官的功能以及身體各部位的獨特性。在探索活動時嘗試觀察手的大小、身體可以做出哪些動作，並透過扮演角提供不同的服飾讓幼兒裝扮，觀察自己和同伴身上的轉變，學習身體特徵的多樣性，同時學習感謝天父創造的奇妙！進一步探索和理解個人的獨特性。

主題活動

「我會用唔同身體部位探索事物，認識自己身體嘅功能！」



自選活動

「等我摸一摸袋入邊放咗啲咩先！」

「我哋用手腳做出唔同動作！」



「小手印喺呢度！」



「我哋著上唔同服飾，係咪好靚呢？」

扮演角活動



班班話你知 N1

在九月初，小朋友展開了上學旅程，從起初的陌生與不適應，到如今每天滿心期待、興奮地踏入校門，並能獨立完成入園每一步驟！在學校裡，他們逐漸學習自理，結交了新朋友，更快樂地探索各種技能與知識！

主題活動

幼兒會進行主題學習活動。



音樂活動時，幼兒會一起學習玩不同的樂器和唱兒歌。

體能活動

大肌肉活動時間，幼兒一起玩不同的體能遊戲！



自選活動

自選活動時間，幼兒一起探索不同的區角！



全校活動花絮

中秋節

「中秋節」是中國傳統節日，幼兒在學校進行了中秋節慶祝活動！透過故事影片、唱兒歌和提燈活動等認識中秋節，更品嚐美味的月餅和應節水果，從而增加對這個傳統節日的認識及感受節日的氣氛。



生日會

9、10月份生日的幼兒和教職員生日快樂！祝願你們健康快樂地成長！這次生日會的主題是「熊貓樂園」，由幼兒班歌舞表演生日舞 - 「熊貓舞」帶起活動的氣氛，並且透過互動遊戲，讓幼兒與其他班的幼兒彼此交流，加深互相的認識。



外語課堂 - English lesson、普通話導師

幼兒在學校與英語老師Miss Bo Bo及普通話魏老師進行互動外語課堂學習母語以外的語言，透過唱和唸兒歌，故事和互動遊戲等教學方式進行學習，從活動中提升幼兒聆聽和口語表達的能力。



國慶活動

今年10月1日迎來祖國成立76周年並適逢將進行「全國運動會」，本校以「齊來迎接全運會」作主題，在國慶前夕舉行了國民教育活動與幼兒同賀國慶，包括進行升旗儀式、播放賀國慶活動影片和以簡報介紹全運會等，藉此培養幼兒對祖國的歸屬感和增加其對國民身份的認識。



家長心聲

本年度的幼小班及幼兒班新學年經過數月的校園生活都逐漸適應及投入，與教師、同伴建立融洽的關係，彼此學習愛。就讓我們藉著此機會細聽各位家長的心聲和分享，見證幼兒在本年度的成長和進步吧！

揚揚剛上幼小班的第二天，在學校門口大哭大鬧，無論怎麼也不肯進學校。幸好老師主動上前安撫，他才勉強踏進校門。當時我們非常擔心他無法適應學校生活，感謝老師因應情況調整放學時間，讓揚揚逐步適應上學的節奏。經過一年多的學校生活，他的自理能力和自律性等方面進步神速。我們十分感激校長、老師以及姐姐們的悉心照顧，希望他以後每天繼續能開心地上學！



幼兒班黃衍揚家長

時間過得飛快，鈺儀已在學校升讀幼兒班了！感謝老師們的耐心教導，給予鈺儀無限愛心和包容，給她探索學習的機會，在這一年時間鈺儀有著很大變化，由一個經常哭鬧不願上學，現變成一個開心期待返學的小朋友。感謝校長和老師們創造一個充滿愛的美好學習環境。



幼兒班吳鈺儀家長

澄嵐開學兩個多月了！回想開學第一天，兩歲半人兒也一如其他孩童依依不捨，要老師幫忙抱進校園！經過短短數天，在家中常常手舞足蹈跳唱學校教授的歌謠，也期待上學、添食茶點、摸摸貓大使、老師陪伴哄睡等等。

澄嵐曾因病缺席近一星期，留家數天後，她連續兩天說：「我明天要去上學了，我很想念老師。」我想小孩子的心如水晶一樣明澄，澄嵐在學校能感受到老師們的溫暖和關顧，使她安心平靜！我們和老師們溝通時，都能感受到老師的溫柔、細心、有耐性，總能細緻入微地分享對女兒的觀察！這兩個多月來，時常和先生說的一句話，就是「由衷的感恩能入讀新蒲崗禮賢會！」



幼小班陳澄嵐家長

「春風化雨，潤物無聲」，學校以匠心與耐心引導孩子們探索世界的奇妙！哥哥誠熙與弟弟晉杰，從最初的懵懂怯生，到如今主動結交同伴、學會真誠表達心意、自覺遵守規章紀律、生活自理能力亦穩步提升……這份扎實可見的教育成果，讓我們父母得以毫無顧慮地把小孩託付於校園。

我們滿懷感恩向禮賢會新蒲崗幼兒園的每一位師長致敬，衷心感謝你們的辛勤付出！祝願幼兒園越辦越好，培育更多棟樑之苗！



幼小班梁晉杰家長





育兒資訊

小朋友好害羞如何增強他們自信？

現實中不少家長都覺得自己小朋友害羞，希望增強他們的自信心，讓他們多點信心跟別人說話。這其實要看小朋友本身的性格是怎樣，因為有時小朋友會比較慢熱，可能有些小朋友比較怕跟陌生人說話。小朋友較害羞可能跟他們的成長過程有關。

現在很多家長因為工作關係，甚少帶小朋友外出和其他小朋友一起玩和交流。這會慢慢形成他只喜歡和年紀大過他的家人或姐姐溝通，當遇到同年紀較小的朋友時，他就不懂得怎樣一起玩。加上現時許多家長都會幫他們說話，例如他還不懂得表達自己的時候，家長有時可能比較心急：

「你是不是想要那個東西？你是不是想這樣那樣。」這令小朋友很多時候不敢說出他的心聲。

家長令孩子不懂得怎樣表達自己，或依賴了家長幫他們說話。其實透過很多方式，例如在家裡互動或玩遊戲，都可以幫助小朋友在不同環境跟其他小朋友或長輩溝通。例如透過簡單圖片的桌上遊戲，家長可以問小朋友：「如果我們在球場上遇到其他小朋友一起玩時，可以怎樣呢？如果你想一起玩，你可以怎樣做？」家人也可以跟小朋友進行角色扮演。



小朋友最主要從環境中學習，從他們的父母、兄弟姐妹、學校、朋友身上，甚至現在很多時會上網看新聞、電視或卡通片，學習一些行為或說話內容。所以在家裡玩遊戲時，都可以做一個好榜樣告訴他們應該怎樣溝通、怎樣去說或怎樣表達自己是最好的。

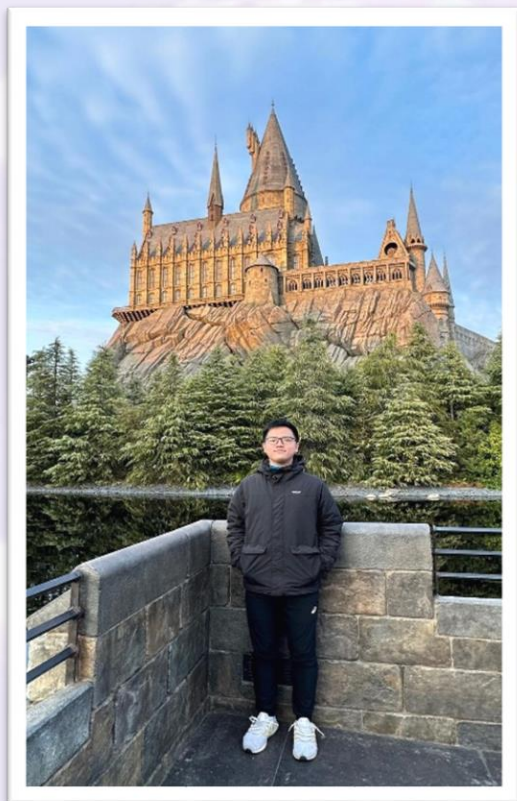
有時要給小朋友時間去思考如何表達自己，而不是搶著替他們說話或幫他們完成。就算他錯了，也不要說：「不是這樣的！」因為這樣會嚇到小朋友，最好是跟他分析整件事情，應該如何做才是正確的。家長應嘗試跟小朋友分析多點：「為甚麼不可以這麼說？因為這樣說話可能會傷害了其他小朋友。如果你這樣跟他說話時，你自己的感覺又會是如何？」當教懂他們一些溝通方法，亦可幫助他們見到陌生人和在不同環境時去與人溝通。

參考資料：
家庭婚姻治療師/藝術治療師高詠愛



老師心聲

踏入新學年，讓我們一起歡迎低班呂卓昕老師及幼小班溫妍憶老師加入我們的大家庭，一起聽聽他們的分享吧！



各位家長，大家好，我是呂sir，現在任教低班，今年很開心來到禮賢會新蒲崗幼兒園這個大家庭。在工餘時間，我最喜歡做運動，例如踢足球、打棒球。此外，我亦喜歡聽柔和的音樂。在教學方面，我曾在以「蒙特梭利」為主要教學法的機構工作多年，期望能把這些教學經驗帶給我們的幼兒。期待在日後的活動中認識大家。



大家好！我是溫妍憶老師，很高興今年能來到禮賢會新蒲崗幼兒園陪伴孩子們成長。我喜愛畫畫和做手工藝，希望能通過這些活動激發孩子們的創造力和想像力。期待與孩子們一起探索、學習，並在這段旅程中共同成長，創造美好的回憶！

