



中華基督教禮賢會香港區會 禮賢會新蒲崗幼兒園

2022-2023年度 家長通訊第三期

我們
畢業啦!



繪本-世界第一帽子

這次繪本「世界第一帽子」主題，幼兒認識了故事元素，包括：地點、人物、時間、起因、行動、結局和感受。幼兒自行創作一本小故事並與同伴分享。此外，幼兒們會為繪本「世界第一帽子」創作出新的故事結局。過程中，大家需要協商各人的想法，構成連貫的情節。

合作畫-帽子



幼兒們合作為一個特定對象設計帽子，他們正在商討帽子的外形、顏色和花紋等。最後，將設計圖送給該對象。

探索角-不同的帽子

幼兒運用不同的測試方法，探索帽子防水、防風、防曬、保護和保暖的功能。



扮演角-百變帽子館



幼兒把各式各樣的裝飾品加在帽子上，設計出獨特款式的帽子。最後，讓同伴為自己與作品拍下照片留念。

社區

這次主題是「社區」，老師教導有關社區的設施，例如：圖書館、診所、學校、遊樂場等，其後幼兒們需要進行資料搜集展示自己社區的特色商店或設施，並於主題活動中分享自己的工作紙內容。在幼兒的口頭匯報後，老師安排了一次「社區行」活動，老師帶領幼兒參觀新蒲崗廣場、崇齡街遊樂場、新蒲崗圖書館，讓幼兒更加深認識新蒲崗的設施和無障礙設施。透過外出到訪綠在新蒲崗，幼兒認識了不同回收的概念和知識，分辨不同物料可以進行回收，認識社區的回收地點，從而讓幼兒學習愛護社區。

主題活動



「我哋分享緊自己嘅主題工作紙，我哋覺得崇齡街遊樂場係新蒲崗最特別嘅設施！」

社區行

「我哋認真觀察社區入面嘅無障礙設施！」



綠在新蒲崗



「我哋手上攞住嘅就係自己帶嘅回收物品，我哋之後都會好好愛護我哋嘅社區，學習回收不同的物件。」

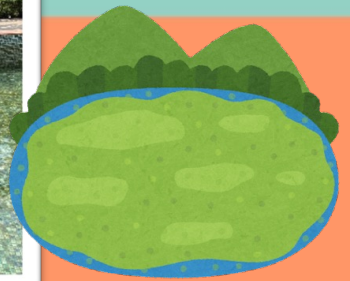
大自然

是次主題為「大自然」，老師帶領幼兒到訪荔枝角公園，豐富幼兒對大自然的經驗。幼兒在過程中需要運用不同感官進行學習，透過觀察不同事物，例如：聆聽雀鳥、蟬叫聲音、飛機飛過的聲音、觸摸樹枝和樹葉，以及用鼻子聞出公園中不同的味道。在課室中，老師在探索角和圖工角擺放了與大自然相關的物品，例如：貝殼、樹葉和樹枝等，增加幼兒對物品的探索，延伸至主題的學習經驗。

參觀荔枝角公園



「我哋第一次一齊搭旅遊巴士去荔枝角公園，一齊影大合照，仲一齊玩公園嘅設施！仲見到好多唔同嘅植物添呀！」



探索活動、藝術活動



「大自然嘅物件好特別呀！」

棕色的熊、棕色的熊，你在看什麼？

這次主題「繪本」，幼兒透過繪本《棕色的熊、棕色的熊，你在看什麼？》來學習不同的動物名稱。在主題活動中，老師邀請不同人士帶寵物到校探訪，為幼兒分享它們的生活習慣和照顧方法等，加深幼兒對不同動物的認識。同時，這樣可以令幼兒可以透過親身接觸動物來認識不同動物的特徵及聲音。

主題活動



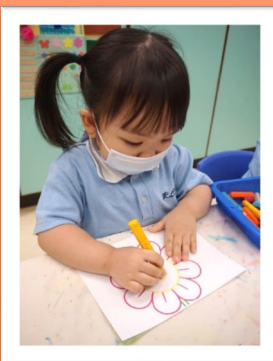
「我哋一齊探索不同嘅動物，有貓仔，狗仔同小魚！」

體能活動



藝術活動

「我哋一齊學習在平地上向後步行同配對顏色嘅技巧呀！」



「我哋利用不同嘅物料來製作主題圖㗎！」

全校花絮



端午節

端午節是中國傳統節日之一，幼兒透過影片認識端午節的由來、義工家長示範包粽子及模仿賽龍舟等一連串的活動，體驗端午節傳統的習俗。



生日會

祝願5、6月份的「生日之星」生日快樂！主恩滿載！這次生日會的主題是「我想成為……」，幼兒穿上了自己想成為的人物之服飾，例如：卡通人物、職業等，回校進行遊戲，透過活動幼兒除了學習聆聽別人的分享外，也對同伴的喜好有更深入的认识。



全校花絮



Fun Fun Day

這次Fun Fun Day主題是「悅讀小精英」，幼兒透過參觀新蒲崗公共圖書館、參與繪本戲劇活動、長頸鹿圖書車等的體驗活動，從中增強對閱讀的興趣。





畢業生家長心聲

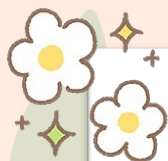


轉眼間高班的哥哥姐姐們要準備升上小學了，雖然我們心中有萬般不捨，但也帶著滿滿的祝福，希望各位「準小學生」們能勇敢面對日後學習上的挑戰！同時，也讓我們聽聽畢業生家長們的感受和心聲吧！

首先十分感謝校長、主任、各位老師、社工及各位姐姐這四年來對雪雪的教導和照顧。時光飛逝，雪雪轉眼就畢業了，這幾年受疫情影響下停課，感恩來到幼兒園最後一年能夠全面復課，回想起雪雪初入讀N班的時候，每天只坐在課室門口不停喊，不懂表達自己的情緒，但在老師鼓勵、提點及照顧下，令她進步很大，到現在她每天都開心地上學，還結交到好朋友，學習到很多知識，亦變成一位很懂事的小朋友。學校亦會關心到幼兒家中發生的事情，並時刻問候及關懷，真的感恩雪雪能夠在禮賢會新蒲崗幼兒園內成長。祝大家身體健康！生活愉快！

雪雪即將離開幼兒園這個大家庭，我們都十分不捨，很感謝各位同學陪伴雪雪渡過在幼兒園成長的美好時光，祝各位同學健康快樂地成長！

高班林雪澄家長



4年間多姿多彩生活。珮琳由一張白紙，到今天已沒有偏食，豁達愛分享，全是各老師的功勞。現在她真的大個了，老師給她鼓勵，在聯校畢業典禮上說致謝詞，她發揮得淋漓盡致且沒有怯場，令爸媽也感動。真心多謝校長，主任，全體老師及姐姐充滿愛的大家庭。孩子要升小一了，願各同學及家長能盡快適應另一段歷程！

高班李珮琳家長



不知不覺安安已經是K3的大姐姐，4年的幼兒園生活轉眼就要畢業了。

回想起安安初入N班還是一個未戒片的BB仔，初入學時會因為掛住媽咪而坐在一旁或不願午睡，每當這時老師或姐姐總會抱起佢安慰和鼓勵，放學時老師都會告知家長她在學校的情況，真正做到家校協作共同培育幼兒成長。

4年的幼兒園生活雖然因為疫情小朋友試過不能返學，但老師們及時調整提供豐富的網上學習內容，令小朋友期待和渴望返學，這4年安安由一個缺乏安全感，害羞的BB成長為一個自信、開朗、熱愛學習的小女孩，所有成長都離不開老師的悉心照顧和教導。

感恩能入讀禮賢會的學校，感謝校長，各位老師和姐姐們的付出，令若安在這幾年快樂成長。

高班張若安家長



經歷了三年不幸的疫情，幸運的是趕上了疫情後，首個盛大的聯校畢業典禮。望著台上每個活潑可愛、洋溢著稚氣的小孩，內心百感交集。感謝這幾年來陪伴小孩成長的校長、老師們、工友們。向付出無數青春時間的您們，致以衷心感激。讓小孩在平安、快樂中成長！
在此祝願大家身體健康！

高班吳彥衡家長





孩子「偏食」怎麼辦？

在幼兒和學前階段，不少孩子出現「揀飲擇食」的現象，而這些問題大多只是暫時性的。有些孩子經常拒絕吃或只願吃某些食物，但這些行為一般會隨著孩子長大而逐漸減退。幼兒對食物的喜惡，有時會比較反覆，可能有一陣子不願吃某種食物，但過了一段時間後又會多吃。

為何孩子經常拒絕吃或只願吃某些食物？

- 幼兒在這發展階段要表現獨立、希望自己能夠作主，這是正常的心理和行為表現；
- 這個年齡的孩子較難接受陌生的食物和抗拒吃蔬菜，他們須多次重複接觸新食物，才會願意嘗試；
- 有些孩子對食物的質感(例如粗幼、軟硬度)或味道較敏感，並會抗拒某些質感或氣味強烈的食物；
- 孩子接觸到的食物種類太少；
- 喝奶過量、零食過多，以致沒有胃口嘗試其他食物



要改善偏食的行為，須從多方面入手

- 定時供應早、午、晚 3 餐正餐和 2 至 3 次茶點，每餐相距 2 至 3 小時。
- 在餐前安排 10 至 15 分鐘時間，讓孩子從其他活動中收拾心情，預備進餐。
- 每一正餐都提供多種食物，安排有多過一個菜式選擇，包括一些孩子喜歡或不抗拒的食物，和一些新食物，這樣便能讓他吃飽，同時又能接觸新食物。
- 讓孩子參與準備食物的過程，如洗番茄和擺放餐具。
- 顏色鮮艷的菜式和形狀小巧的食物均能引起孩子對食物的興趣。
- 改變煮食的方法使食物弄成容易接受的質感，例如：孩子不吃焗蛋，可嘗試蒸水蛋或煎蛋；如不喜歡焗軟的菜，可嘗試剪碎的炒菜。
- 縱然孩子抗拒新食物，家長仍要耐心地經常讓他接觸，可能需要重複多達 10至15次，他才會慢慢接受。
- 進餐時，讓孩子跟家人一同進餐，機會越多越好，並給他匙羹讓他自己吃。
- 先給孩子分較少分量的食物，待他吃完，表示要多吃一些時，再加添。
- 他願意進食抗拒的食物時，你亦可以用卡通貼紙或一些小禮物(食物除外)來獎勵他。

要改善孩子的偏食行為，家長及所有照顧者需要有耐心，並行動貫徹一致

參考資料: 家庭健康服務網頁 https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20033.pdf

親子夏日好去處2023



夏日炎炎，爸爸媽媽計劃了帶子女一起夏日暢玩了嗎？以下有幾個親子好去處介紹給大家：

沙灘遊樂場

這是一個混合沙灘與遊戲場的好去處，設施包括有：飛天吊索、充氣滑梯及鞦韆等。除了玩遊樂設施，更可以一起堆沙。覺得累的時候，可以到附近的商場及餐廳休息及進食，然後繼續暢玩。

地址：愉景灣大白灣沙灘



消防及救護教育中心暨博物館

消防及救護教育中心暨博物館內展覽了不同的消防車及消防員裝備。最吸引的是，小朋友可以穿上消防制服，一嘗做消防員的滋味。

地址：九龍將軍澳百勝角路11號

電話：24118691

備註：需預約，費用全免（參觀名額有限，以先到先得的方式處理）。



童夢城

孩子們說著長大後的自己總是有許多憧憬與幻想，位於香港國際機場的童夢城是一個讓小朋友親身探索行業及尋找夢想的好地方，當中涵蓋10多個不同的模擬行業，包括航空、航天、物流、旅遊、廣播及新聞、政府部門、醫療及演藝等，讓小朋友一一體會。

地址：香港國際機場航天城東路一號(香港天際萬豪酒店)

電話：35591028





校園小記者



是次邀請了幼小班的賴老師和靈老師作分享，希望各位加深對他們的認識吧！

大家好！我是賴詠琪老師，很開心有這個機會讓各位家長認識我更多。雖然很多家長都說我樣子很年輕，但我其實已經是一位六歲男孩的母親。相信各位家長與我一樣，因為疫情，過往子女經常面對停課，需要擔心他的學習進度外，亦要在家找不同方式讓他「放電」。本年度疫情好轉，當然要讓小朋友外出走走，多接觸陽光與大自然，而我在假日最喜歡帶他到公園遊玩。不知道各位家長又喜歡帶子女到哪裡遊玩呢？歡迎大家與我分享，因為我正在物色更多香港郊外的好去處。



大家好，我是幼小班雷艷芬老師。我很高興可以進入禮賢會新蒲崗幼兒園工作，成為這個大家庭的一份子，認識到一班富有愛心的同事們。從相片中可見，我很喜歡到處去旅行，一但有假期我就會去不同的國家，見識當地的景點和文化。除了喜歡去旅行外，我還喜歡藝術及設計。我曾修讀有關設計的課程，對藝術有一份熱情，所以我每次去旅行都一定會探訪當地的藝術館或欣賞當地的文化特色。大家最喜歡甚麼呢？歡迎隨時與我分享呀！

