



中華基督教禮賢會香港區會  
禮賢會新蒲崗幼兒園

2021-2022年第三期家長通訊





## 班班話你知！ 高班

### 《理財》

是次主題「理財」，幼兒透過主題教學、分組活動和市集活動來認識香港不同貨幣的外形及幣值。在活動中，幼兒透過扮演顧客、收銀員和攤位工作人員等來體驗如何運用金錢作買賣和找續，從中享受購物的樂趣。

#### 主題活動



幼兒進行貨幣探索，透過感官學習，例如：觀察貨幣的外表，觸摸貨幣等，利用托印的技巧認識貨幣上的圖案。

#### 分組活動



分組活動中，幼兒扮演賣旗的角色，學習投放不同的錢幣。在美藝角中利用紙包飲品及其他圖工材料創作錢箱。

#### 市集活動



幼兒在市集內模擬購買物品，學習運算及理財。

## 《光和影》

在「光和影」主題，幼兒透過探索活動來認識影子的特性，例如：於課堂上進行皮影戲表演、幼兒於唱遊活動中進行手影遊戲，做出不同動物的手影。活動期間讓幼兒於扮演角內自由創作不同的手影，及探索角內探究透光和不透光的物品，從而鼓勵幼兒多留意及觀察身邊的事物及自然現象，享受學習的樂趣及建立樂於探究的科學精神。

班班話你知！  
低班

### 主題活動



「睇吓我地幾有心機去畫我哋嘅皮影戲公仔！」



「我哋嘅皮影戲表演演出好成功呀！」

### 分組遊戲



「手影遊戲真係好好玩呀！」



「原來白紙係唔透光㗎！」

### 音樂活動



「一起做個小手影～」《小手影》真係好好玩！」



「你估吓我哋做緊咩動物嘅手影？」



# 班班話你知！ 幼兒班

## 《動物》

這次幼兒於「動物」主題中，透過觀察活動認識不同的動物，並能從體驗中學習照顧寵物的方法。活動包括：到其他班級進行訪問及了解其他幼兒對動物的喜好。另外，在音樂活動中，幼兒模仿不同動物的聲音唱歌，及扮演牠們的動作及跳舞。

### 主題活動



「我哋要將小狗嘅排泄物放喺收集箱㗎！」



「我哋要做個有公德心嘅主人！」

### 訪問活動



「原來姐姐鍾意兔仔！」



「請問你鍾意邊一種寵物呀！」



### 音樂活動



「動物都要學唱歌呀！」



「我哋扮兔仔跳舞呀！」





## 班班話你知！ 幼小班

### 《公園裏》

幼兒在主題「公園裏」幼兒認識了人們喜歡在公園內進行的活動，更能在遊戲中以動作來模仿遊人進行的活動。另外，幼兒認識不同品種的的花朵和樹葉，在圖工活動時選出自己喜歡的樹葉圖案，製作樹葉印畫。

最後，幼兒在回校及自選活動時主動指著壁報板上的人物圖，並說出自己最喜歡哪種遊樂設施，表現興奮。

#### 主題活動



「我哋同小朋友分享同屋企人去玩最喜歡的遊樂設施。」

#### 圖工活動



「呢個係我哋最鐘意的嘅形狀樹葉，你又同我一唔一樣呀？」

#### 音樂活動



「我哋扮緊花，喺咪好可愛呀？」



## 畢業生家長心聲

因著疫情，高班幼兒渡過了三年特別的校園生活。轉眼間，他們亦要邁進新一個階段，升上小學了！在此為他們獻上祝福，同時讓我們聽聽家長們一些心聲吧！



在昊晉三年幼稚園生涯中，經歷數次停課，而且昊晉讀寫能力較弱，讓我很擔心，但感謝學校老師及社工提供多方面支援及用心教導，讓昊晉認讀能力有很大進步。

昊晉從最初不太懂得表達自己，現在變成開朗善良的性格，交到很多好朋友，因為學校的聖經教導及品格果子計劃，讓昊晉成為愛人愛神的孩子，是我最感恩的事。

不止區校長，何主任及各位老師的照顧，亦非常感謝各位姐姐姨姨，昊晉常常說學校午餐很好吃，而且常常添飯。

梁昊晉家長



不知不覺迎來了祉攸人生之中第一個畢業禮。

在四年的幼稚園生活中，感恩妳加入了禮賢會新蒲崗幼兒園的大家庭，多謝校長，老師及姐姐們的關愛及照料，令妳在疫情下的生活中學懂很多的知識，學懂如何待人接物，增添許多的色彩！

未來妳將會有遇到更多的挑戰、決擇，希望妳會勇敢面對。

無論任何時候，任何環境，請妳緊記我們一定會站在妳身旁支持妳！

最後，多謝妳成為我們的孩子，我們愛妳！

鮑祉攸家長

Dear San Po Kong Rhenish,

I cannot begin to think how to use words as to how to thank your school on the development of my children, Both my youngest daughter and son has attended your school, you always went the extra mile and extend assistance to my non-Chinese speaking children and helping and preparing them for their journey on to primary school, even in times of this pandemic, you always spent extra time, extra resources, and even providing us extra materials just to help our children to be ready for their next stage in life.

I want to thank all the teachers and even the principle for their passion and love for the children, and especially in laboring for Christ Jesus.

My prayer for your school is to continually be used by God for providing quality kindergarten educations for the generations to come.

God bless you

Love and Prayers from your brethren in Christ  
Eliana and Caleb Daddy



大家好，我係K3陳晞翹嘅媽媽，不經不覺晞翹四年幼兒園生涯就快結束了，真是十分不捨。特別在這兩三年疫情肆虐期間，晞翹嘅校園生活大受影響，但感激老師們用心製作的網上影片、Zoom見面等，為小朋友提供了一系列的教學，確保了他們身心靈成長。

現在已恢復了實體上課，晞翹每天回家都會與我分享學校所發生嘅事，例如：今日我同小朋友一齊畫畫、今日我幫老師派顏色筆袋俾同學，她喜歡幫老師完成一些小任務，通過完成小任務，慢慢地建立了晞翹對自己的自信心。

晞翹即將踏入小學生涯，藉此機會感謝禮賢會新蒲崗幼兒園眾人，校長、主任、老師、姐姐，多年來對晞翹的教導及愛錫，也感謝天父為女兒預備了這間有愛的幼兒園。

陳晞翹家長



# 全校花絮

## Fun Fun Day

為了讓幼兒重拾到遊樂園的喜悅，今次「Fun fun day」活動以「遊樂園」為主題，幼兒帶著入場門票到不同的課室進行遊戲，收集及完成特定的印章更可換取神秘禮物呢！



## 生日會

祝7、8月生日的幼兒生日快樂！身體健康！這次生日會的主題是「我喜愛的卡通人物」，幼兒當天穿著自己喜愛的卡通人物裝飾回校與同伴分享。



# 全校花絮



## 體適能

幼兒在疫情中未能經常外出活動，伸展身體的時間減少，體適能活動正好可以讓幼兒有更多機會做運動，透過遊戲讓幼兒有更多活動身體的機會，從而增強體魄。



## 非洲鼓

非洲鼓活動除了可以讓幼兒感受旋律、學習節拍及學會打鼓的技巧外，更可以認識有關非洲及非洲鼓的知識，真是很有趣呢！



## 舞蹈

隨著輕快的音樂跳舞，讓幼兒可以跟着節奏舞動身體，加強肢體動作身體會越來越健康，就連心情也會變得更好。



## 家長活動

在五、六月份期間駐校社工黎玉燕姑娘舉辦家長小組「愛自己-芳療護膚基礎課」和「和諧粉彩-家長工作坊」，以下看看家長參與活動後的一些心聲。

### 《愛自己-芳療護膚基礎課》

家長每天忙於照顧孩子，將焦點放於孩子及家庭，往往較難花心神照料自己。透過芳療小組，期望家長可於小組時間，將重點放回自己，好好愛錫自己。



我是N1夏韻晴宗長，我是一名全職媽媽，平時忙碌著家裡的大小事務，根本沒有時間把心思放在自己身上。很慶幸參加了幼兒園社工舉辦的小組活動，讓我在忙碌的生活裏，有了一點自己的時間。導師除了講解護膚品對女性的影響外，還和我們傾談了生活上的點滴，真是難得的機會讓我們能打開心扉，將壓力傾訴出來。好多謝幼兒園給予了這個平台，讓我們難得放鬆一下，如果幼兒園還有不同的活動，我很樂意參加。

大家好！我是Tinna，王巧程媽媽。早前經學校及黎姑娘介紹，參加了為期四堂的芳療護膚基礎班。課堂上，導師詳細講解潔膚步驟、護理程序，及如何正確選擇合適自己的護膚品。原來濕疹皮膚有分為「乾性」和「濕性」，在護理上是截然不同，增長了這方面的認識，讓我日後能因應濕疹皮膚的狀況，選擇合適的護理，內容適切及實用。

### 《和諧粉彩-家長工作坊》

繪畫和諧粉彩只需透過簡單的工具及繪畫方法，就能讓不同年齡、沒有繪畫基礎的人士，也可輕易創作出美麗的畫作，喚起每個人內在的藝術特質。透過和諧粉彩小組，期望家長能、專注當下、抒發情感，達致舒壓及療癒的效果。



許鈞皓媽媽：真係好開心可以參加呢次宗長小組，讓我有機會認識和諧粉彩。原來要完成一幅和諧粉彩，只需要畫紙、膠帶、粉彩筆、橡皮擦同手指就可以單純的創作，透過不同的色彩，在畫紙上創作出屬於自己獨一無二的作品。而透過作畫，讓我情緒得以抒發，達致寧靜、舒壓的效果。希望下次再有機會參與。

大家好！我是低班何芷殷的媽媽，今次好榮幸有份參加和諧粉彩的宗長工作坊。雖然只得4堂的教學但我也學會了很多和諧粉彩的手法，有時要推、有時要按、有時要搓，從而明白做任何事也不能操之過急，有時也要適當地調整、用不同的方法來處理不同的事情。這次要特別多謝KAT導師的教導也要感謝校長和各位老師社工幫忙才可以有這學習的機會。

### 有效管教由良好親子關係開始

期望透過這次的機會，跟大家分享幾個提昇親子關係的小技巧。建立良好的親子關係，可以由簡單的方法做起----讚賞、玩耍和談天。就算是雙職父母，只要每天跟孩子有三次談天或玩耍的相處（每次2-3分鐘），就已經達到最低要求。

跟孩子談天有幾個技巧，分別是：眼神交流、觀察、聆聽（有時需要聽出孩子的隱藏訊息）、有技巧地回應、善用身體語言及全心全意。情緒是與生俱來、需要表達及沒有對錯的自然反應。沒有錯的情緒，只有不合宜的表達方式。只要孩子遵從「不傷害自己」、「不傷害別人」和「不破壞環境及物件」的原則，就是一個可以接受的表達方式，如：生氣時打不倒翁、傷心時哭訴等。此外，家長回應孩子時，內容可覆蓋三個層面，包括：指出及肯定孩子的情緒、道出原因及回應孩子的想法。對於正藉言語發展階段的幼兒，家長可以用圖卡或按孩子喜歡的卡通來製作喜、怒、哀及驚的圖卡，協助孩子指出當下的情緒。這一個方法不但能令孩子認識情緒，更感提昇孩子對情緒的敏感度，從而學習辨別他人的情緒，培養同理心。人的情緒容量就像一個玻璃樽，當我們不斷累積負面情緒而沒有疏導的話，到了樽頸就會爆發出來。因此，我們要為孩子建立抒發情緒的習慣，令孩子的情緒維持健康水平。

第二個建立親子關係的方法是跟孩子一同玩耍。家長要投入、不發出指令、模仿及著力欣賞孩子。過程中不妨讓孩子擔當專家的角色，向孩子請教怎樣玩，令孩子感覺被認同及被重視。短短數分鐘的遊戲時間，家長可旁述孩子的行動，反映孩子的情緒、心意及感受。親子遊戲的目的是讓孩子明白家長是全神貫注地觀察及陪伴，所以家長宜暫時收起「教導者」的角色。

最後一個方法是慷慨地讚賞孩子。曾聽過「讚壞」的說法——擔心家長稱讚太多令孩子變得驕傲。只要家長讚得其所，著重讚賞孩子自身的進步及努力，孩子只會愈讚愈好。孩子需要家長透過讚賞來辨別良好的行為，孩子更會為了得到家長更多認同而多做良好的行為。因此讚賞不但建立良好的親子關係，更會提昇孩子的自信心及鞏固良好的行為。讚賞要讚得具體。過往聽得多的讚賞是：「叻、乖」。孩子對於抽象的形容詞難以理解，亦不知道做了什麼事得到父母讚賞，故此「叻、乖」的讚賞只是浮光掠影，沒有令孩子留下深刻的印象。讚賞孩子時，建議先將孩子的好行為描述出來，並將家長的情感連結，例如：「你能夠自行收拾玩具，媽媽覺得很開心！」。以上三個都是建立良好親子關係的小技巧，家長與孩子建立良好親子關係，孩子就會愈來愈合作，再進一步討論管教時就會相對容易著手。

參巧資料:《「教得其樂」家長管教技巧課程 — 家長手冊》



## 好書推介



### 幼小班繪本推介

書名：愛自己，不生氣

作者：郝廣才

出版社：格林文化

故事內容：

有一天，故事的主角小獅子和大熊阿比聚在一起吃甜甜圈以及玩不同的遊戲，在過程中，不論是猜拳、玩呼拉圈、套圈圈，還是疊疊樂，小獅子都贏不過阿比，這讓小獅子越來越生氣，身體起了變化變得越變越大，就是灌滿怒氣的氣球越來越大嚇得阿比直接離開。最後，阿比透過鱷魚的幫助下找到讓小獅子消氣的方法，就是深呼吸，從而讓小獅子慢慢冷靜下來。

不同階段的幼兒都總有生氣的時候，而生氣是自然的，不生氣是需要學習的，尤其是八歲前的幼兒大腦發育尚未完成，對情緒的掌控度也較低。有些幼兒在生氣時會靜靜哭泣，有些幼兒會大哭大叫、丟東西，甚至拳打腳踢。而這本繪本圖書可以讓幼兒在熟悉的生活情境中學習情緒管理，協助幼兒學習用正確方式來管理情緒。



### 幼兒班繪本推介

書名：我的弟弟跟你換

作者：珍·歐梅洛德

出版社：台灣東方

故事內容：

故事關於鱷魚姐姐卡洛琳認為媽媽的愛都被剛出生世的弟弟霸佔了，因此對這位新成員產生反感。她趁著媽媽去帽子店換帽子，便帶著「又臭、又流口水…」的弟弟到嬰兒店，希望可以換其他的小寶寶。卡洛琳換到熊貓寶寶、大象寶寶、老虎寶寶…但都感覺不太滿意。最後卡洛琳換回鱷魚弟弟，並學習接受弟弟的好與壞。

大部分小朋友都有兄弟姊妹，除了兄弟姊妹還需要與其他人相處。有時候可能都會出現好像卡洛琳的情況，對自己的弟弟不滿意或不喜歡，想把他換掉。然而現實生活中並不能將他們換走，小朋友需要學習包容和接受。藉著這本有趣的繪本，小朋友可以知道有些物件是可以交換的，但身邊的人卻不能換，讓他們一同從中學習愛與接納吧！

