



中華基督教禮賢會香港區會  
禮賢會新蒲崗幼兒園

2021-2022年第二期家長通訊

幼兒班小朋友



幼小班小朋友





## 《健康生活》

是次主題「健康生活」，活動內容是透過主題教學、合作遊戲及藝術活動，帶出健康生活的元素，例如：學習健康餐盒3+2+1的份量、認識不同強度的運動和學習安排時間表，從中讓幼兒在生活上實踐：建立良好的飲食習慣、配合適當的運動和作息要定時，成為一個健康的小寶寶。

班班話你知！  
高班

### 主題活動



幼兒進行「油份大測試」實驗，比較三款食物（梳打餅、白飯和紫菜）中的油份，在測試前，幼兒在記錄紙上預測吸油紙的油份，並在測試後記錄結果，學習科學探究的技能。

### 大肌肉活動



大肌肉活動中，幼兒大家手拉手，盡快將呼拉圈穿過自己的身體，直至呼拉圈穿過所有人的身體，活動可以鍛鍊幼兒肢體的協調性和培養團隊合作的精神。

### 藝術活動



幼兒選擇不同的物料，例如：瓦通紙條、粗棉繩、色紙等，根據健康午膳3+2+1的比例創作立體圖工設計「我的午餐盒」。



## 《食物》

這次「食物」主題，幼兒透過探索的活動去認識不同種類食物及其質感。另外，在音體藝活動中，幼兒從扮演遊戲、創作圖工及唱遊活動中與同伴分享自己喜愛的食物。同時，老師亦讓幼兒從扮演煮食的活動中學習不同烹調食物的方法及認識購買食材的地方。並感謝平日為我們煮食的人及培養他們對均衡飲食的進食的態度。

班班話你知！  
低班

### 主題活動



「到底煮熟咗嘅五穀類係咩樣㗎？」



「你睇吓，我哋好努力切菜呀？」

### 扮演遊戲



「歡迎嚟到我哋K2班嘅燒肉店呀！」



「我哋一齊整串燒啦！」

### 體藝活動



「估吓我哋扮緊咩食物？係蝦呀！」



「我哋最鐘意食咩？就係甜品啦！」





# 班班話你知！ 幼兒班

## 《繪本活動—小黃點》

什麼是小黃點呢？原來是繪本的名稱。是次的主題以繪本引入與顏色相關的概念，老師透過體能活動、圖書閱讀、英語活動和藝術活動等，讓幼兒從遊戲中學習，加強幼兒對顏色的認識。

### 體能活動



「老師話搵藍/黃色喇，快啲去啦！」

### 圖書閱讀



「呢個係紅色！」

### 英語活動



Miss Susan: Children, can you find the blue colour?  
Children : Yes!



### 藝術活動



「我哋點緊唔同顏色嘅水彩，好靚呀！」

「我哋搵緊唔同顏色嘅點點貼紙，好好玩呀！」





## 班班話你知！ 幼小班

# 《交通》

這次主題「交通」，幼兒從主題開始的時候已經十分投入，很多幼兒在踏入課室門口已經觀察到課室壁報的轉變，會興奮地說出在壁報中看到巴士、飛機、船等。在主題活動中，幼兒認識了很多不同的交通工具，更能說出自己喜歡乘搭的交通工具，還會與老師及同伴分享自己乘搭交通工具的生活經驗。最後，幼兒還在遊戲中了解候車及乘車時的規則，懂得在別人讓座時說聲“謝謝”！

## 主題活動



「我哋識得將不同嘅交通工具配對返喺海陸空！」



「我哋投票選出幼小班小朋友最喜歡乘搭嘅交通工具！」

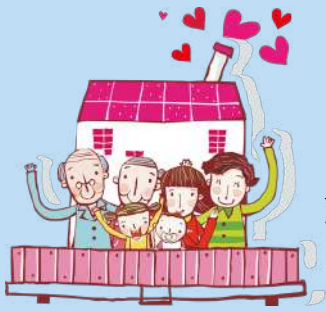
## 藝術活動



「我哋利用不同大小及顏色嘅圓形創作一幅美麗的圖畫！」







## 宗長心聲

雖然疫情嚴重，但幼兒並沒有因此而放慢了學習的腳步，家長們都見證到幼兒的進步，就讓我們一同聽聽家長的心聲吧！

幼兒園是幼兒學習重要的啟蒙時期。一心、一樂有幸在這所校風純樸，重視多元學習的學校就讀。教學團隊充滿熱誠及活力，製作的練習及影片，每一細節絕不馬虎，除注重知識、技能及品格外，亦透過屬靈果子，從小播下愛的種子。另外，學校亦透過探索、參與、遊戲、歷奇、科學小實驗，引發學生的好奇心。還記得一心、一樂拿起自製肥皂棒的喜悅。那些聽說繪本圖書亦是我家喜愛的讀物。

從一心、一樂的每天帶著笑臉上學放學，就知道他們喜歡上學。身為家長的我們更感受到全體教職員下了不少苦功及心血，教學成效有目共睹，感謝學校以「學生為本」做到真正愉快學習、健康成長。

吳一心、吳一樂家長



二零二一年暑假，因為要搬近公公婆婆家，小女成為了貴校的插班生，回想在六月與何主任面試直至九月開學，她要從一個有姊姊陪伴上學、午飯、午睡、茶點、放學的全日制幼兒學校，轉到疫情下一個未知的全新環境，身為父母難免擔心。感謝何主任及低班老師數月來給予的關懷，女兒很快適應；入學至今早晚都會收到三位低班老師的輪流來電，深深感受到老師的用心及愛心，感謝你們的教導，讓我們看到女兒在人際關係、表達能力、好奇心等等各方面成長，期望女兒在香港嚴重疫情停止面授的學習環境下都能勇敢迎接將來所面對的挑戰，透過有限的網上授課平台學習新知識。

祝身體健康！

彭芯信家長



作為父母，我們是子女的第一位老師，子女從小便會觀察爸媽的一舉一動，並會從中模仿我們的言行舉止，為讓子女有正直的行為和善良的品性，我們便要以身作則。感恩稀童有幸在充滿愛和重視生命成長的環境中學習，眼見她在過去一年的成長令我們感到很欣慰，感謝校長、老師們的愛心與關心，經常與我們分享稀童在校的生活點滴，毫不吝嗇地讚美稀童優點並包容她的缺點，並指導她成為更好的人。我希望她能繼續在優秀的學習環境和老師教導下明白到品德的重要及繼續培養良好的品行，讓她受益讓她能成為可享用一生的真正的財富。

楊稀童家長



時光飛逝！峯峯已踏入低班下學期。回想起他剛剛入讀幼小班時，他每天上學都哭着回校。這景象仍歷歷在目。到現在，就算疫情關係暫停面授，他還常常在問：「明天要返學嗎？」可見他已愛上了學校、校長、主任及各位老師等等……在此，衷心感謝各位老師每天發放的影片來教學，以及時刻問候與關懷！眼見峯峯各方面的進步，我很感恩！我真的選對了學校！謝謝！

胡卓峯家長





# 全校花絮

## 品格定向日

12月24日是平安夜，在這個普天同慶的日子，我們很高興可以與家長及幼兒一同進行品格定向日，從活動中認識到九個品格果子的特質，讓這個特別的日子變得更有意思。



## Fun Fun Day

我們去旅行了！這次的Fun fun day主題是「環遊世界go go go」，透過不同的遊戲及活動，讓幼兒置身於世界各地的名勝景點中。





# 全校花絮

## 聖誕節

天父愛我們，賜下耶穌降生人世為拯救我們。讓我們把這份無價的愛化作歌聲，令更多人得著基督的愛和祝福。



## 生日會

祝11、12月生日的小朋友生日快樂！身體健康！這次生日會的主題是「我的好朋友」，感謝天父賜給我很多好朋友。





# 育兒資訊

過去兩年，疫情出現種種變化，幼兒在這段期間不能上學、社交活動和外出的機會減少，令不少幼兒的情緒起伏大，使家長在管教幼兒上常遇到很多問題，家長應如何應對？

大家可以參考以下一些育兒資訊的內容，希望能幫助家長改善孩子的行為問題。家長可以點擊以下小冊子連結，或掃描二維碼，瀏覽有關電子版小冊子。

## 管教三步 指令的應用

孩子屢勸不聽令家長乏力，而有效的管教在於直接且可行的指令。

下載網址:

<https://drive.google.com/file/d/1E7YD6U0TAdkaTWEC-6DkosTe9g6apFXp/view?usp=sharin>

QR code:



## 從管教到自律 管教再三步

管教再三步，包含家長與孩子各別的责任，旨在培養孩子的自律。

下載網址:

[https://drive.google.com/file/d/1R-6vlmRrbuSL\\_oOiAPHQHezGH-f9PCA/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1R-6vlmRrbuSL_oOiAPHQHezGH-f9PCA/view?usp=sharing)

QR code:



## 處理固執行為 幫助孩子擴闊生活經驗

有些孩子抗拒轉變以求安全感，家長可安撫孩子同時擴闊其生活經驗。

下載網址:

<https://drive.google.com/file/d/13nCdRNUcnfy3pZSjUviU1QQ2q-rBygG/view?usp=sharing>

QR code:



## 參考資料

社會福利署中央心理輔助服務(學前服務) 電子版管教小冊子





# 宗教資訊

## 【父母固定於教會聚會，對小孩有良好的正面影響】

美國社會學專家曾公布一項研究，指出父母親擁有虔誠信仰，並且固定上教會聚會，對其小孩具有正面影響，而另一份研究也指出，具有宗教信仰的小孩，其學業表現也優於其他無宗教信仰小孩。

社會學專家指出，根據研究，父母篤信宗教，並且固定帶小孩去聚會，有助於兒童正面發展。專家表示，兒童會從父母及老師身上學習其行為及觀念。而父母有固定教會聚會習慣者，其小孩也會更有創造力、責任感及專注力。固定參加教會聚會的父母，也代表其擁有較高的自我控制力，連帶著小孩也會受其影響，另一方面，因小孩常出席聚會活動，使得他們擁有較佳的社交能力，比較容易與其他小朋友建立良好的人際關係。

另外，研究也指出，具有宗教信仰的父母，比較會為小孩未來做規劃，而時常參加教會活動的兒童，長大後有較高的解決問題能力，由於常與父母親一同活動，家人凝聚力也較佳。宗教團體強大的社會資源，可讓收入水平較低家庭之兒童，擁有較佳的學習榜樣，以及獲得更好的學習資源。

## 給家長的一段話：

在這個人格發展以自我為中心，一切向錢看，重物質而不重靈命的社會，身為父母的我們，不禁要問：我們該將兒女帶往何處呢？我們該留給兒女的是什麼？什麼是留給兒女最好的禮物？將兒女帶到兒童聚會，我們堅持的理念有三點：

### 一、使兒女成為一個對的人：

當一個人懂得敬畏神，自然就知道要尊重人。和神的關係正確，良心的感覺自然就敏銳，和人的關係自然也就正確。「我因此操練自己，對神對人常存無虧的良心」徒24:16凡僅活在人前，需要人時常督促提醒者，皆難成材。

### 二、讓兒女學會將憂慮卸給神：

按照人類歷史的發展，愈到世代的末了，人類的憂慮只會愈過越愈多，如何「消壓解憂」，是21世紀生存的必備條件，願神的兒女都能夠藉著禱告得著生活的秘訣。在路加福音十章41至42節，主對馬大說：「馬大，馬大，你為許多的事思慮煩擾。」這是今天世人的寫照，「但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那美好的分，是不能從她多奪去的。」

### 三、令兒女學會以神為智慧：

「因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。」(林前一25)簡而言之，神再笨都比人聰明。人的一生就是一連串的選擇，尚有許多人生的岔路口擺在我們兒女的面前，等著他們去揀選。選擇對了，柳暗花明又一村；選擇錯了，則需付上嚴肅的代價。最怕的是因錯誤的揀選，回頭已是百年身。

願我們做家長的都有長遠的眼光，將兒女帶到兒童主學，使他們從小懂得倚靠神、經歷神，以神作他們的智慧。真希望我們的兒女，有一天經過人生的大半閱歷，也能像使徒保羅所說，「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富餘；或飽足、或飢餓、或富餘，或缺乏，在各事上，並在一切事上，我都學得秘訣。我在那加我能力者的裡面凡事都能作。」

## 參考資料

父母固定於教會聚會，對小孩有良好的正面影響 | 水深之處

<http://www.luke54.org/view/1060/12593.html>



## 好書推介



閱讀繪本不但有趣，更能讓幼兒從中學習，是很好的親子活動。今次高班老師推介的《超神奇牙膏》及低班老師推介的《生氣王子》，都十分適合家長與幼兒一同閱讀。

### 高班繪本推介

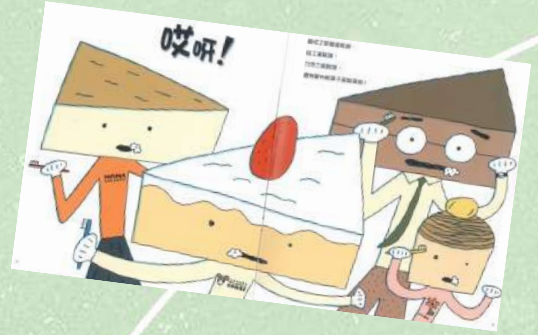
書名：超神奇牙膏

作者：宮西達也

譯者：陳澄如

出版社：小魯文化事業股份有限公司

故事內容：故事中有一個小孩，他討厭刷牙，因為他覺得很麻煩，而且牙膏辣辣的，舌頭都會刺刺的，他在想：「要是有好吃的牙膏，那該有多好……」有一天，他和媽媽到了大賣場買東西，他發現了蘋果味的「超神奇牙膏」，他得到媽媽的批准後，把它買回家。然後，他在晚飯後刷牙的時候，「超神奇」的事情發生……推介這故事的原因是因為故事的背景貼近日常生活，但情節超乎現實又誇張，內容亦引人發笑。家長與小朋友閱讀這書時，可誘發出他們的想像空間，激發創意思維。除了《超神奇牙膏》外，作者一宮西達也有數本其他的作品「超神奇」系列，例如：《超神奇洗髮精》、《超神奇蠟筆》、《超神奇雨傘舖》等，故事能引發幼兒幻想力和富有趣味性。



### 低班繪本推介

書名：生氣王子

作者：賴馬

故事內容：

故事的主角是一隻可愛的大象，艾迪王子，他很愛生氣。星期六的一大早，艾迪王子又再生氣了！原本說好要去遊樂園的，但因為艾迪王子跟國王都在生氣，所以眼看時間一分一秒過去，他們到達遊樂園時，遊樂園居然已經關門了。正當艾迪王子和爸爸互相指責的時候，一旁的老鼠爸爸傳授了他們一首神奇的「不生氣魔法歌」。之後，當他們再生氣時，他們就會唱這首歌，唱完後，他們就不會生氣。第二天，他們可以順利到達遊樂場玩耍。一星期後，他們邀請媽媽一起去遊樂場，但這次到媽媽生氣，所以他們一起再唱歌。

這本繪本圖書啟發幼兒學習用正確方式來表達情緒，讓問題朝向解決之道邁進。特別是在親子關係裡，因為年齡、角色不同而產生需求衝突，是常有的事情；這時候，為人父母者就必須先安頓好自己的情緒，才能扮演帶領者的角色，引導孩子學習如何協調雙方各自的需求，以達到雙贏共好的結果。

